

週間計画表

()年 氏名()

今週の目標	生活面						
	学習面						
		(例)	月	火	水	木	金
起床時間		7:30	:	:	:	:	:
体温		36.5 °C	°C	°C	°C	°C	°C
1	8:20 ~9:10	国 漢字調べ					
2	9:20 ~10:10	社 スクラップ ノート					
3	10:20 ~11:10	数 課題プリント 1枚					
4	11:20 ~12:10	理 課題プリント 1枚					
昼食・昼休み							
5	13:15 ~14:05	英 問題集 P〇~〇					
6	14:15 ~15:05	体 縄跳び 筋トレ					
1日を振り返ってのコメント							